

LA VISITA AL MÉDICO

Los hábitos saludables: el control pediátrico



LA VISITA AL MÉDICO

Los hábitos saludables: el control pediátrico



Juguemos al consultorio médico

Materiales: tela o colchoneta, balanza, cinta métrica y objetos que representen un consultorio médico. Organizar turnos para que uno de los niños sea el médico.

Realizar una ficha médica para cada niño y registrar: peso, altura y otras características o hábitos.

Mencionar por qué es importante el control pediátrico.

¿CUÁNTO MIDES Y CUÁNTO PESAS?
¿TU ALIMENTACIÓN ES SALUDABLE?
¿POR QUÉ DEBES IR AL MÉDICO?
¿QUÉ DEBES HACER PARA
CRECER SANO Y FUERTE?



LA VISITA AL MÉDICO

Los hábitos saludables: el control pediátrico

SUGERENCIAS, OTRAS ACTIVIDADES Y DATOS DE INTERÉS

OTRAS ACTIVIDADES

Trabajar sobre la importancia de la vacunación para prevenir distintas enfermedades. Elaborar con los niños un carné de vacunas, indicando cuáles han recibido y a qué edad. Mencionar cuáles otras vacunas recibirán durante su niñez y para qué.

