

# ¡A LAVARSE LAS MANOS!

Los hábitos saludables



# ¡A LAVARSE LAS MANOS!

Los hábitos saludables



## ¿Cómo nos lavamos las manos?

Materiales: toalla individual, jabón y agua.

Mostrar a los niños cómo deben lavarse las manos.

Mencionar por qué es importante hacerlo.

Utilizar un jabón que forme mucha espuma y jugar con esta antes de enjuagarse.

Elaborar un cuadro con los diferentes momentos del día para que indiquen cuándo se lavan las manos.

¿EN QUÉ MOMENTOS ES NECESARIO  
LAVARSE LAS MANOS?  
AL LAVARLAS RECUERDA  
ENJABONARTE Y ENJUAGARTE BIEN.



# ¡A LAVARSE LAS MANOS!

Los hábitos saludables

## SUGERENCIAS, OTRAS ACTIVIDADES Y DATOS DE INTERÉS

### OTRAS ACTIVIDADES

Mencionar las acciones necesarias para el cuidado de la salud a partir de la higiene corporal (lavarse los dientes, lavarse la cabeza, bañarse). Recordar en qué momentos y por qué es importante realizarlas.

